

Normas de Participação

Corrida Louca do Cabril 2025/ 1.º Adventure Challenge do Cabril

Data: 17 de agosto de 2025

Horário:14.30H

Duração aprox:4h

Local: Albufeira do Cabril

Equipa: Constituída por 4 elementos (ainda que as equipas possam ter mais elementos)

Desafios: 4 desafios que serão sujeitos a pontuação que ditará as

Idade mínima: 12 anos

Desafio 1 - A Porta

Equipa de 4 elementos terá que passar no interior de uma estrutura de madeira com vários fios que atravessam o espaço, os participantes não podem tocar nos fios para superar a prova (os fios tem um pequenos sininhos que tocam sempre que se encostem nos fios) por cada elemento que superar a prova é atribuído um ponto que é convertido para a prova de navegação em 2 minutos.

Desafio 2 - Transporte

A equipa de 4 elemento terá disponível no início de um pequeno percurso, uma determinada quantidade de água que terá que fazer chegar ao ponto determinado como fim. A água terá que ser transportada através de cordas com pequenos recipientes encaixados na cordas o que fará com que os participantes tenham que mover os recipientes nas várias posições/ inclinações das cordas sem desperdiçar água.

A equipa que conseguir no “fim” ter mais água ganha 1 ponto que será convertido em 3 minutos para a prova de navegação

Desafio 3 - Construção da jangada

Cada equipa deve trazer os equipamentos para a construção da sua jangada, tendo atenção de ser equipamentos recicláveis. Não é permitido trazer embarcações (Ex: kayaks, canoas, ...) para a construção das jangadas.

A jangada deverá ser construída com objectivo de transportar os 4 elementos. Após a construção da jangada será vistoriada pela equipa da organização para verificar as condições de segurança.

A construção da jangada não é considerada a competição ainda que a organização vai determinar um tempo de duração para o efeito

Sugestões de material: bidões, tabuas, paletes, corda sisal, tesoura, camaras de ar, entre outros que possam flutuar não pondo em risco a segurança dos participantes e restantes intervenientes na actividade...

A organização vai disponibilizar alguns bidões de metal tabuas barrotes e cordas de sisal para eventuais equipas que não consigam ter equipamento para construir uma jangada (limitado a 5 jangadas)

Equipamento: coletes e pagaias são fornecidos pela organização.

Desafio 4 - Navegação no Rio Zêzere

Nesta fase irá decorrer a Corrida Louca do Cabril, haverá um ponto de partida (junto ao antigo edifício Lago verde e o ponto de chegada rampa dos barcos)

As jangadas serão alinhadas já dentro de água com a respectiva tripulação e será dada a partida.

A chegada é classificada por ordem de chegada em que a jangada fique em terra com a respectiva tripulação ou seja (a jangada fora de água com os 4 elementos juntos ao pé da jangada equivale a prova terminada)

No decorrer da prova de navegação a organização terá embarcações de apoio nas proximidades para socorro e apoio caso seja necessário.

Prémios e Entrega dos Mesmos

1º Premio: 200 euros

2º Premio: Um voucher de um buggy tours para os 4 elementos

3º Premio: Jantar ou almoço para os 4 elementos (em um dos espaços existentes no local)

A entrega de prémios ocorrerá no final da actividade junto aos bares em local a determinar onde será colocado um pódio. Todos os participantes receberão uma lembrança de participação do Município de Pedrógão Grande.

Custos de Participação

O custo de participação: 5 euros por cada elemento da equipa (equipa de 4 elementos = 20€)

Equipas que representem associações do concelho de Pedrógão Grande: Gratuita

Nota: Esta atividade está coberta por seguros de responsabilidade civil e acidentes pessoais.